תשובה

תמיד אפשר לחזור הביתה

המערכת הנקייה · הקו הנקי · המלך · האם · הגוון שלך · הרצון



הדלת פתוחה תמיד,

והקו חוזר להיות נקי.

· תוכן העניינים ·

המפר בפניך

· פתיחה ·

- פתח דבר — מה זו תשובה? — ה

· השער הראשון · שער המערכת הנקייה ·

- פתיחת השער — הווירוס לא אתה. המערכת נקייה. — ו
- מילון השער — המושגים בשפה של היום — ז
- מה יש בשער — 4 סימנים קצרים — ח

· השער השני · שער הקו הנקי ·

- פתיחת השער — לא עונש. ניקוי. — יא
- מילון השער — המושגים בשפה של היום — יב
- מה יש בשער — 3 סימנים קצרים — יג

· השער השלישי · שער המלך ·

- פתיחת השער — ממליכים. מנקים. ואז זה זורם. — טז
- מילון השער — המושגים בשפה של היום — יז
- מה יש בשער — 4 סימנים קצרים — יח

· השער הרביעי · שער האם ·

- פתיחת השער — אמא לא מחכה עם רשימה. היא מחכה לך. — כ
- מילון השער — המושגים בשפה של היום — כא
- מה יש בשער — 4 סימנים קצרים — כב

· השער החמישי · שער הגוון שלך ·

- פתיחת השער — פתח קטן אחד. השאר עליו. — כה
- מילון השער — המושגים בשפה של היום — כו
- מה יש בשער — 4 סימנים קצרים — כז

· השער השישי · שער הרצון ·

- פתיחת השער — מהרצון שלי, אל הרצון שלו. — ל
- מילון השער — המושגים בשפה של היום — לא
- מה יש בשער — 4 סימנים קצרים — לב

· פרק הסיום · איך מתחברים לאצילות ·

- פתיחת השער — מי שרוצה את מה שהוא רוצה, כבר נמצא באצילות. — לה
- מילון השער — המושגים בשפה של היום — לו
- מה יש בשער — 4 סימנים קצרים — לז

· חתימה ·

- התשובה שלי — איך כל אחד מנקה את הקו בדרך שלו — מ
- הספר בדבר אחד — מא
- אחרית דבר — מא
- נספח — המקורות במלואם — מב
- מראי מקומות — מד

. . .

שׁוּבוּ אֵלַי וְאָשׁוּבָה אֲלֵיכֶם

מלאכי ג, ז

. . .

· פתיחה ·

פתח דבר

מה זו תשובה?

תשובה איננה עונש. היא חזרה הביתה.

מחשב שנדבק בווירוס לא זורקים. מריצים אנטי־וירוס, מנקים, והמערכת חוזרת לעבוד. כך האדם: הווירוס לא אתה. המערכת נקייה.

הדלת הזו נפתחה עוד לפני שנברא העולם, והיא לא נסגרת. לא צריך להיות מישהו אחר. צריך לנקות את הקו, ולהחזיק קו נקי עד המקור, כמו סיב אופטי.

ולכן התשובה איננה פרק נפרד. היא עוברת דרך כל הפרקים: דרך התורה, דרך השבת, ודרך ארץ ישראל.

בספר ששה שערים

שער המערכת הנקייה, על הנשמה הטהורה ועל הווירוס שאיננו אתה. שער הקו הנקי, על סיב אופטי ועל חבל שנקשר מחדש. שער המלך, על הסדר: ממליכים, מנקים, ואז זה זורם. שער האם, על הבינה שמחכה לבנים. שער הגוון שלך, על פתח קטן כחודה של מחט. ושער הרצון, על העלייה מהרצון שלי אל הרצון שלו. ובסוף, פרק הסיום: איך מתחברים לאצילות.

· השער הראשון ·

שער המערכת הנקייה

נשמה טהורה · הווירוס לא אתה · הדלת שלפני העולם · כל יום · שובו אלי



מחשב שנדבק בווירוס לא זורקים לפח. מריצים אנטי־וירוס, הקובץ הנגוע יוצא, והמערכת חוזרת לעבוד. הווירוס לא אתה. המערכת נקייה.

> *"אֱלֹקַי, נְשָׁמָה שֶׁנָּתַתָּ בִּי טְהוֹרָה"*
>
> — ברכות ס, ב

· השער הראשון · מילון ·

מילון השער

המושגים של שער המערכת הנקייה, בלשון הקודש ובשפה של היום

אנטי־וירום ANTIVIRUS

התשובה. לא מוחקת את המחשב, רק מוציאה את מה שלא שייך.

מערכת נקייה CLEAN SYSTEM

"נשמה שנתת בי טהורה". הבסיס תמיד נקי.

סריקה יומית DAILY SCAN

"ישוב היום שמא ימות למחר". לא מחכים לתקלה.

שחזור RESTORE

הדלת נפתחה לפני העולם. תמיד אפשר לחזור לנקודה הנקייה.

---

§1 · שער המערכת הנקייה · סימן א' ·

הווירום לא אתה

> *"אֱלֹקַי, נְשָׁמָה שֶׁנָּתַתָּ בִּי טְהוֹרָה. אַתָּה יְצַרְתָּהּ בִּי, אַתָּה נְפַחְתָּהּ בִּי, וְאַתָּה מְשַׁמְּרָהּ בְּקִרְבִּי"*
>
> — ברכות ס, ב

כל בוקר אומרים: טהורה. לא "הייתה טהורה", אלא טהורה, עכשיו.

מה שנדבק בדרך איננו אתה. הוא קובץ זר. התשובה מוציאה אותו, ומה שנשאר הוא אתה.

§2 · שער המערכת הנקייה · סימן ב' ·

הדלת שלפני העולם

> *"שִׁבְעָה דְּבָרִים נִבְרְאוּ קוֹדֶם שֶׁנִּבְרָא הָעוֹלָם, וְאֵלּוּ הֵן: תּוֹרָה, וּתְשׁוּבָה"*
>
> — פסחים נד, א

לפני שנברא האדם, כבר הייתה הדרך חזרה.

זה לא תיקון שהומצא אחרי הנפילה. זה חלק מהתוכנית מההתחלה.

◆ ציור לסימן 2§ · שער המערכת הנקייה



המערכת נקייה. הווירוס בחוץ, והתשובה מוציאה אותו

3§ · שער המערכת הנקייה · סימן ג׳ ·

סריקה כל יום

> *"שׁוּב יוֹם אֶחָד לִפְנֵי מִיתָתֶךָ... יָשׁוּב הַיּוֹם, שֶׁמָּא יָמוּת לְמָחָר, וְנִמְצָא כָּל יָמָיו בִּתְשׁוּבָה"*
>
> — שבת קנג, א

לא מחכים שהמחשב יקרוס. מריצים סריקה קטנה, כל יום.

וכך, בלי דרמה, כל הימים נעשים ימים של תשובה.

4§ · שער המערכת הנקייה · סימן ד׳ ·

שני כיוונים

> *"שׁוּבוּ אֵלַי וְאָשׁוּבָה אֲלֵיכֶם"*
>
> — מלאכי ג, ז

אתה עושה צעד אחד, והוא כבר בדרך אליך.

החיבור עובד משני הצדדים.

· תמצית הדברים ·

הנשמה טהורה, תמיד. מה שנדבק בה איננו היא, והתשובה מוציאה אותו. הדלת נפתחה לפני העולם, וכל יום הוא הזדמנות לסריקה קטנה. ומי שחוזר, מוצא שהוא כבר חוזר אליו.

· השער בדבר אחד ·

הווירוס לא אתה. המערכת נקייה.

· השער השני ·

שער הקו הנקי

סיב אופטי · זדונות כזכיות · חבל שנקשר · חתיכת פאזל נקייה



נחושת נוגעת בזרם, מתחממת ומאבדת ממנו. סיב אופטי רק מסמן דרך לאור ולא נוגע בו. תשובה היא לנקות את הקו, כדי שהאור יעבור נקי, בלי הפרעות.

> *"כִּי־בַיּוֹם הַזֶּה יְכַפֵּר עֲלֵיכֶם לְטַהֵר אֶתְכֶם מִכֹּל חַטֹּאתֵיכֶם לִפְנֵי ה' תִּטְהָרוּ"*
>
> — ויקרא טז, ל

· השער השני · מילון ·

מילון השער

המושגים של שער הקו הנקי, בלשון הקודש ובשפה של היום

סיב אופטי FIBER

קו שהאור עובר בו נקי, בלי לאבד בדרך.

הפרעה NOISE

מה שמצטבר בקו. החטא איננו האור, הוא הרעש.

קשר SPLICE

חבל שנקרע ונקשר מחדש, חזק יותר במקום הקשר.

התאמה FIT

חתיכת פאזל נקייה נכנסת למקום, ומתחברת לכל האחרות.

§1 · שער הקו הנקי · סימן א׳ ·

כזביות

> *״גְּדוֹלָה תְּשׁוּבָה שֶׁזְּדוֹנוֹת נַעֲשׂוֹת לוֹ כִּזְכִיּוֹת״*
>
> — יומא פו, ב

זה לא רק ניקוי. מה שהפריע נהפך לכוח.

המקום שבו הקו היה סתום, נעשה המקום שבו הוא הכי רחב.

§2 · שער הקו הנקי · סימן ב׳ ·

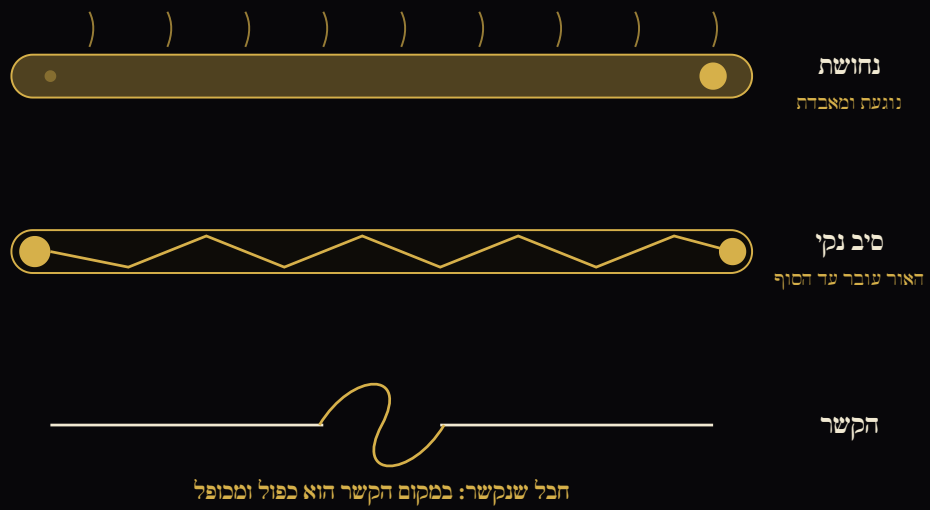
החבל שנקשר

> *״כְּמָשָׁל חֶבֶל הַנִּפְסָק וְחוֹזֵר וְקוֹשְׁרוֹ, שֶׁבְּמָקוֹם הַקֶּשֶׁר הוּא כָּפוּל וּמְכוּפָּל״*
>
> — תניא, אגרת התשובה ט

חבל שנקרע וקושרים אותו מחדש, במקום הקשר הוא כפול.

מי שחזר, מחובר חזק יותר מקודם.

◆ ציור לסימן 2§ · שער הקו הנקי



קו נחושת שמאבד בדרך, וסיב נקי שהאור עובר בו עד הסוף

3§ · שער הקו הנקי · סימן ג׳ ·

חתיכת פאזל נקייה

> *"לֹא מָצָא הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא כְּלִי מַחֲזִיק בְּרָכָה לְיִשְׂרָאֵל אֶלָּא הַשָּׁלוֹם"*
>
> — עוקצין ג, יב

חתיכת פאזל עם דבק מסביב לא נכנסת למקום. תשובה מנקה את הדבק, ואז היא מתחברת בקלות לחתיכה שלידה, לעוד יהודי, לכל עם ישראל.

וכשכל החלקים במקום, השלום מחזיק את הכול.

· תמצית הדברים ·

תשובה מנקה את הקו. מה שהפריע נהפך לכוח, החבל שנקשר חזק יותר, והחתיכה הנקייה מתחברת לכל האחרות בשלום.

· השער בדבר אחד ·

לא עונש. ניקוי.

· השער השלישי ·

שער המלך

עורו ישנים · ממליכים · מנקים · שבעים פרים · אשרי המלך · בתוך עמי



ממליכים. מנקים. ואז זה זורם. הסדר של החגים הוא הסדר של התשובה: קודם מתחברים למקור, אחר כך מנקים את הקו, ואז השפע יוצא לכל העולם.

> *"וְאִמְרוּ לְפָנַי בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה מַלְכִיּוֹת זִכְרוֹנוֹת וְשׁוֹפָרוֹת. מַלְכִיּוֹת — כְּדֵי שֶׁתַּמְלִיכוּנִי עֲלֵיכֶם"*
>
> — ראש השנה טז, א

· השער השלישי · מילון ·

מילון השער

המושגים של שער המלך, בלשון הקודש ובשפה של היום

עדכון גרסה UPDATE

כל שנה גרסה חדשה. לא באים עם התשובה של אשתקד.

המלכה ROOT ACCESS

קודם כול, הוא המלך. משם מתחיל הכול.

ניקוי CLEAN

"לפני ה' תטהרו". אחרי ההמלכה בא הניקוי.

הפצה BROADCAST

"שבעים פרים כנגד שבעים אומות". השפע יוצא לכל העולם.

---

§1 · שער המלך · סימן א׳ ·

עורו ישנים

> *"עוּרוּ יְשֵׁנִים מִשְּׁנָתְכֶם וְנִרְדָּמִים הָקִיצוּ מִתַּרְדֵּמַתְכֶם וְחַפְּשׂוּ בְּמַעֲשֵׂיכֶם וְחִזְרוּ בִּתְשׁוּבָה וְזִכְרוּ בּוֹרְאֲכֶם"*
>
> — רמב"ם, הלכות תשובה ג, ד

השופר הוא שעון מעורר. לא כדי להפחיד. כדי להעיר.

אף אחד לא מריץ את הגרסה של השנה שעברה. כל שנה מתחילים מחדש.

§2 · שער המלך · סימן ב׳ ·

שבעים פרים

> *"הָנֵי שִׁבְעִים פָּרִים כְּנֶגֶד מִי — כְּנֶגֶד שִׁבְעִים אוּמּוֹת"*
>
> — סוכה נה, ב

ראש השנה: ממליכים. יום הכיפורים: מנקים. סוכות: השפע יוצא לכל העולם.

קודם המלך, אחר כך הניקוי, ואז הצינור פתוח לכולם.

◆ ציור לסימן 2§ · שער המלך



ממליכים, מנקים, ואז זה זורם: ראש השנה, יום הכיפורים, סוכות

§3 · שער המלך · סימן ג׳ ·

אשרי המלך

> *״בְּשָׁעָה שֶׁיִּשְׂרָאֵל נִכְנָסִין לְבָתֵּי כְּנֵסִיּוֹת וּלְבָתֵּי מִדְרָשׁוֹת וְעוֹנִין יְהֵא שְׁמֵיהּ הַגָּדוֹל מְבוֹרָךְ, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא מְנַעְנֵעַ רֹאשׁוֹ, וְאוֹמֵר: אַשְׁרֵי הַמֶּלֶךְ שֶׁמְּקַלְּסִין אוֹתוֹ בְּבֵיתוֹ כָּךְ״*
>
> — ברכות ג, א

ביום ההכתרה לא באים עם רשימת בקשות. באים להמליך.

מי שעולה מעל הפרטי שלו, נוגע ברצון שלו, ושם הכול מסתדר. "כל העונה אמן יהא שמיה רבא מברך בכל כחו, קורעין לו גזר דינו" (שבת קיט, ב).

§4 · שער המלך · סימן ד׳ ·

בתוך עמי

> *״וַתֹּאמֶר בְּתוֹךְ עַמִּי אָנֹכִי יֹשָׁבֶת״*
>
> — מלכים ב ד, יג

האשה השונמית לא ביקשה טובה פרטית מהמלך. "בתוך עמי אנכי יושבת".

זה לא רק אישי. זה הרבה יותר גדול. מי שהוא חלק מהכלל, מחובר לכל השפע של הכלל.

· תמצית הדברים ·

השופר מעיר. קודם ממליכים, אחר כך מנקים, ואז השפע יוצא לכל העולם. לא באים עם רשימת בקשות, אלא להמליך, כחלק מהכלל.

· השער בדבר אחד ·

ממליכים. מנקים. ואז זה זורם.

· השער הרביעי ·

שער האם

תשוב ה' · בינה היא אמא · האם רובצת על האפרוחים · השיבנו · אמש והיום



אמא לא מחכה לילד עם רשימה. היא מחכה לו. כך התשובה העליונה: הבינה נקראת אמא, והיא רובצת על האפרוחים, מחממת ומחכה.

> *"וְהָאֵם רֹבֶצֶת עַל־הָאֶפְרֹחִים או עַל־הַבֵּיצִים"*
>
> — דברים כב, ו

· השער הרביעי · מילון ·

מילון השער

המושגים של שער האם, בלשון הקודש ובשפה של היום

בית HOME

תשובה היא לא נסיעה למקום חדש. היא חזרה הביתה.

שתי קומות TWO LEVELS

"תשוב ה'": ה' תתאה וה' עילאה. חזרה, ועלייה.

חום WARMTH

האם רובצת על האפרוחים. התשובה נולדת מאהבה.

החלפת מצב SWITCH

אמש רחוק, היום קרוב. מעבר אחד, מלא.

---

§1 · שער האם · סימן א' ·

תשוב ה'

> *"תָּשׁוּב ה', ה' תַּתָּאָה – תְּשׁוּבָה תַּתָּאָה, ה' עִילָּאָה – תְּשׁוּבָה עִילָּאָה"*
>
> — תניא, אגרת התשובה ד, בשם הזוהר

המילה "תשובה" עצמה היא "תשוב ה'": האות ה' חוזרת למקומה.

יש תשובה שמתקנת, ויש תשובה שעולה. הראשונה מנקה את הקו, והשנייה מחברת אותו למעלה.

§2 · שער האם · סימן ב' ·

האם מחכה

> *"דְּבִינָה – אִיהִי תְּשׁוּבָה עִילָּאָה, וְהָאֵם רוֹבֶצֶת עַל הָאֶפְרוֹחִים"*
>
> — תניא, אגרת התשובה ט

הבינה היא אמא. היא לא שופטת. היא מחממת.

מי שמתבונן בגדולת ה', נולדת בו אהבה. וזו התשובה העליונה.

◆ ציור לסימן §2 · שער האם



ה' תתאה וה' עילאה: חזרה הביתה, ועלייה אל הבינה, האם

§3 · שער האם · סימן ג' ·

השיבנו

> *"הֲשִׁיבֵנוּ ה' אֵלֶיךָ וְנָשׁוּבָה חַדֵּשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם"*
>
> — איכה ה, כא

לפעמים אין כוח לחזור לבד. אז מבקשים: תחזיר אותנו.

הגעגוע עצמו הוא כבר צעד בדרך הביתה.

§4 · שער האם · סימן ד' ·

אמש והיום

> *"כַּמָּה מְעֻלֶּה מַעֲלַת הַתְּשׁוּבָה. אֶמֶשׁ הָיָה זֶה מֻבְדָּל מֵה' אֱלֹקֵי יִשְׂרָאֵל"*
>
> — רמב"ם, הלכות תשובה ז, ז

אתמול רחוק. והיום, אומר הרמב"ם, "מודבק בשכינה".

לא צריך שנים. מעבר אחד, מלא, מהרחוק אל הקרוב.

· תמצית הדברים ·

תשובה היא "תשוב ה'": חזרה, ועלייה. הבינה היא אמא שמחכה ומחממת. מי שמתנענע כבר בדרך, ומי שחוזר עובר בבת אחת מאמש אל היום.

· השער בדבר אחד ·

אמא לא מחכה עם רשימה. היא מחכה לך.

· השער החמישי ·

שער הגוון שלך

כחודה של מחט · מקום שבעלי תשובה עומדין · שבע יפול וקם · חדשים לבקרים · יום אחד



כל אחד חוזר מהמקום שלו, בדרך שלו. אין תשובה אחת שמתאימה לכולם. יש פתח, קטן ככל שיהיה, והוא נפתח לרווחה.

> *"חֲדָשִׁים לַבְּקָרִים רַבָּה אֱמוּנָתֶךָ"*
>
> — איכה ג, כג

· השער החמישי · מילון ·

מילון השער

המושגים של שער הגוון שלך, בלשון הקודש ובשפה של היום

פתח קטן SMALL PORT

כחודה של מחט. מספיק כדי שהחיבור יתחיל.

רצף STREAK

סופרים ימים של חיבור, לא טעויות.

אתחול RESTART

"שבע יפול צדיק וקם". נופלים, קמים, ממשיכים.

בוקר חדש NEW DAY

אין העתק של אתמול. כל בוקר מתחיל מחדש.

1§ · שער הגוון שלך · סימן א׳ ·

כחודה של מחט

> *״פִּתְחוּ לִי פֶּתַח אֶחָד שֶׁל תְּשׁוּבָה כְּחַדָּה שֶׁל מַחַט, וַאֲנִי פּוֹתֵחַ לָכֶם פְּתָחִים שֶׁיְּהֵיוּ עֲגָלוֹת וְקָרוֹנִיּוֹת נִכְנָסוֹת בּוֹ״*
>
> — שיר השירים רבה ה, ב

לא צריך לפתוח את כל השער. רק נקב של מחט.

את השאר הוא פותח, רחב כל כך שעגלות עוברות בו.

2§ · שער הגוון שלך · סימן ב׳ ·

המקום של בעלי תשובה

> *״מָקוֹם שֶׁבַּעֲלֵי תְשׁוּבָה עוֹמְדִין — צַדִּיקִים גְּמוּרִים אֵינָם עוֹמְדִין״*
>
> — ברכות לד, ב

מי שחזר, עומד במקום שאפילו צדיקים גמורים לא מגיעים אליו.

הדרך שלך, עם כל העיקולים, היא בדיוק מה שמביא אותך לשם.

◆ ציור לסימן 2§ · שער הגוון שלך



פתח אחד כחודה של מחט, והוא נפתח לשער שעגלות עוברות בו

3§ · שער הגוון שלך · סימן ג' ·

שבע יפול וקם

> *"כִּי שֶׁבַע יִפּוֹל צַדִּיק וָקָם"*
>
> — משלי כד, טז

כמו רצף ימים באפליקציה: יום אחד כבה, ולמחרת הרצף ממשיך.

לא סופרים טעויות. סופרים ימים של חיבור.

4§ · שער הגוון שלך · סימן ד' ·

יום אחד

> *"כִּי טוֹב־יוֹם בַּחֲצֵרֶיךָ מֵאָלֶף"*
>
> — תהלים פד, יא

יום אחד מחובר שווה יותר מאלף.

ואל תצא מהמגרש: גם אחרי יום קשה, מחר הוא יום חדש.

· תמצית הדברים ·

כל אחד חוזר מהמקום שלו. פותחים פתח קטן, והוא נפתח לרווחה. מי שחזר עומד במקום גבוה, מי שנופל קם, ויום אחד מחובר שווה יותר מאלף.

· השער בדבר אחד ·

פתח קטן אחד. השאר עליו.

· השער השישי ·

שער הרצון

לעזוב · להחליט · ברעותא דלבא · מזמור שיר ליום השבת · ושבת עד ה'



תשובה מתחילה בשכל ונגמרת ברצון. מהרצון שלי, אל הרצון שלו. ושם, בעולם הרצון, היא פוגשת את התורה, את השבת ואת ארץ ישראל.

> *"וְשַׁבְתָּ עַד־ה' אֱלֹקֶיךָ וְשָׁמַעְתָּ בְקֹלוֹ"*
>
> — דברים ל, ב

· השער השישי · מילון ·

מילון השער

המושגים של שער הרצון, בלשון הקודש ובשפה של היום

לסגור CLOSE

לעזוב את מה שהפריע, ולהוציא אותו מהמחשבה.

להחליט COMMIT

"ויגמר בלבו". החלטה אחת, ברורה.

רצון הלב INTENT

"ברעותא דלבא יתיר". הרצון חזק יותר מכל כוח אחר.

חיבור מלא FULL SYNC

"ושבת עד ה'". עד, ממש עד המקור.

---

§1 · שער הרצון · סימן א' ·

מה היא התשובה

> *"וּמַה הִיא הַתְּשׁוּבָה. הוּא שֶׁיַּעֲזֹב הַחוֹטֵא חֶטְאוֹ וְיָסִירוֹ מִמַּחֲשַׁבְתּוֹ וְיִגְמֹר בְּלִבּוֹ שֶׁלֹּא יַעֲשֶׂהוּ עוֹד"*
>
> — רמב"ם, הלכות תשובה ב, ב

לעזוב, להוציא מהראש, ולהחליט. שלושה צעדים פשוטים.

לא צריך להבין הכול. צריך לרצות.

§2 · שער הרצון · סימן ב' ·

ברעותא דלבא

> *"דְּאִינּוּן מָשְׁכֵי עֲלַיְיהוּ בִּרְעוּתָא דִּלְבָּא יַתִּיר וּבְחֵילָא סַגִּי לְאִתְקָרְבָא לְמַלְכָּא"*
>
> — תניא, אגרת התשובה ח, בשם הזוהר

מי שחוזר, מושך את עצמו אל המלך ברצון הלב, יותר מכולם.

זה עולם הרצון. הרצון שלי והרצון שלו, בקו אחד.

◆ ציור לסימן 2§ · שער הרצון



מהרצון שלי לרצון שלו: לעזוב, להתגעגע, להחליט, לחבר, להידבק

3§ · שער הרצון · סימן ג׳ ·

מזמור שיר ליום השבת

> *"כָּךְ הִיא כֹּחָהּ שֶׁל תְּשׁוּבָה וַאֲנִי לֹא הָיִיתִי יוֹדֵעַ, מֵיָּד עָמַד אָדָם הָרִאשׁוֹן וְאָמַר... מִזְמוֹר שִׁיר לְיוֹם הַשַּׁבָּת"*
>
> — בראשית רבה כב, יג

כשאדם הראשון גילה את כוח התשובה, הוא שר לשבת. "ושבת" ו"תשובה" באות מאותו שורש.

השבת היא הזמן שבו הקו מתנקה מעצמו, והתשובה עוברת דרכה.

4§ · שער הרצון · סימן ד׳ ·

ומיד הן נגאלין

> *"וּכְבָר הִבְטִיחָה תּוֹרָה שֶׁסּוֹף יִשְׂרָאֵל לַעֲשׂוֹת תְּשׁוּבָה בְּסוֹף גָּלוּתָן וּמִיָּד הֵן נִגְאָלִין"*
>
> — רמב"ם, הלכות תשובה ז, ה

תשובה של כל אחד היא חלק מתשובה של כולם.

"ושבת עד ה' אלקיך... ושב ה' אלקיך את שבותך" (דברים ל, ב–ג). הצינור הנקי מחבר את האדם, את העם ואת הארץ.

· תמצית הדברים ·

לעזוב, להוציא מהמחשבה, ולהחליט. הרצון של הלב מושך את האדם אל המלך יותר מכל כוח. התשובה עוברת דרך השבת, דרך התורה ודרך הארץ, ומחברת את כולם אל הרצון.

· השער בדבר אחד ·

מהרצון שלי, אל הרצון שלו.

· פרק הסיום ·

איך מתחברים לאצילות

עולם הרצון · ספר אחד בארבעה פרקים · התוכנית · המקום · הזמן · הצינור הנקי



הספר הזה עסק בתשובה. אבל התשובה איננה ספר לבד. היא הפרק הרביעי בספר אחד גדול, והיא עוברת דרך כל הפרקים. אצילות היא העולם שצמוד למקור. היא עולם הרצון. מי שמתחבר לרצון שלו, מחובר לאצילות.

> *"עֲשֵׂה רְצוֹנוֹ כִּרְצוֹנֶךָ, כְּדֵי ש�ֶׁיַּעֲשֶׂה רְצוֹנְךָ כִּרְצוֹנוֹ"*
>
> — אבות ב, ד

· פרק הסיום · מילון ·

מילון השער

המושגים של איך מתחברים לאצילות, בלשון הקודש ובשפה של היום

התוכנית BLUEPRINT

תורה. השרטוט שהעולם נבנה לפיו.

המקום LOCATION

ארץ ישראל. הנקודה שעיני ה' עליה תמיד.

הזמן TIME SLOT

שבת. היום שבו העולם כולו נח ומקבל.

הצינור הנקי CLEAN LINE

תשובה. מה שמחזיק את הקו פתוח, כדי שהכול יזרום.

1§ · איך מתחברים לאצילות · סימן א' ·

עולם הרצון

> *"עֲשֵׂה רְצוֹנוֹ כִּרְצוֹנֶךָ, כְּדֵי שֶׁיַּעֲשֶׂה רְצוֹנְךָ כִּרְצוֹנוֹ. בַּטֵּל רְצוֹנְךָ מִפְּנֵי רְצוֹנוֹ"*
>
> — אבות ב, ד

למעלה מהחכמה ומהשכל יש רצון. שם הכול מתחיל. מי שרוצה את מה שהוא רוצה, כבר נמצא שם.

זו אצילות: לא עוד ידיעה, אלא רצון אחד. הרצון שלי והרצון שלו, בקו אחד.

2§ · איך מתחברים לאצילות · סימן ב' ·

שלוש מתנות

> *"שָׁלֹשׁ מַתָּנוֹת טוֹבוֹת נָתַן הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא לְיִשְׂרָאֵל, וְכֻלָּן לֹא נִתָּנָן אֶלָּא עַל יְדֵי יִסּוּרִין. אֵלּוּ הֵן: תּוֹרָה, וְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, וְהָעוֹלָם הַבָּא"*
>
> — ברכות ה, א

חז"ל מונים את המתנות לפי הסדר: קודם תורה, אחר כך ארץ ישראל, ואחר כך העולם הבא.

תורה היא התוכנית. ארץ ישראל היא המקום שבו התוכנית נבנית. ומה שמחכה בסוף הוא העולם הבא.

◆ ציור לסימן 2§ · איך מתחברים לאצילות



ספר אחד בארבעה פרקים: תורה, ארץ ישראל, שבת, תשובה, ומכולם קו אחד אל הרצון

3§ · איך מתחברים לאצילות · סימן ג' ·

אחד מששים

> *"שַׁבָּת, אֶחָד מִשִּׁשִּׁים לָעוֹלָם הַבָּא"*
>
> — ברכות נז, ב

את העולם הבא אפשר לטעום כבר עכשיו, פעם בשבוע. השבת היא הטעימה.

לכן השבת עומדת במקום השלישי: היא הזמן שבו העולם הבא נכנס אל השבוע שלנו.

4§ · איך מתחברים לאצילות · סימן ד' ·

הצינור הנקי

> *"גְּדוֹלָה תְּשׁוּבָה שֶׁמַּגַּעַת עַד כִּסֵּא הַכָּבוֹד, שֶׁנֶּאֱמַר: שׁוּבָה יִשְׂרָאֵל עַד ה' אֱלֹהֶיךָ"*
>
> — יומא פו, א

ומה מחבר את הכול? כל שלוש המתנות ניתנות "על ידי יסורין", ועל היסורין נאמר שם: "ממרקין כל עונותיו של אדם". מירוק הוא ניקוי.

זו התשובה. לא עונש, ניקוי. היא הצינור הנקי שעובר דרך כל הפרקים, והוא מגיע עד כיסא הכבוד, עד המקור.

· תמצית הדברים ·

תורה היא התוכנית, ארץ ישראל היא המקום, שבת היא הזמן, ותשובה היא הצינור הנקי. ארבעה פרקים בספר אחד, וכולם עולים אל הרצון.

· השער בדבר אחד ·

מי שרוצה את מה שהוא רוצה, כבר נמצא באצילות.

· חתימה ·

התשובה שלי

איך כל אחד מנקה את הקו בדרך שלו

התשובה אחת לכולם. ובכל זאת כל אחד חוזר מהמקום שלו. הנה כמה מן הדרכים, כל אחת עם המקור שלה.

מי	איך הוא מנקה את הקו	המקור
מי שקם בבוקר	אומר "נשמה שנתת בי טהורה". המערכת נקייה.	ברכות ס, ב
מי שחושב שרחוק מדי	פותח פתח כחודה של מחט. השאר עליו.	שיר השירים רבה ה, ב
מי שנפל שוב	קם. "שבע יפול צדיק וקם".	משלי כד, טז
מי שבבית הכנסת	עונה "אמן יהא שמיה רבא" בכל כוחו.	שבת קיט, ב
מי שמתגעגע	"השיבנו ה' אליך ונשובה". הגעגוע הוא כבר צעד.	איכה ה, כא
מי שלומד	חוזר דרך התורה. מי שרגיל לדף אחד, קורא שניים.	תניא, אגרת התשובה ט
מי ששומר שבת	"מזמור שיר ליום השבת". השבת והתשובה מאותו שורש.	בראשית רבה כב, יג
מי שנותן	"שלשה דברים מבטלים גזרות רעות: תפלה וצדקה ותשובה".	בראשית רבה מד, יב
מי שמחבר אנשים	מנקה את הדבק, ומתחבר לכולם. "כלי מחזיק ברכה".	עוקצין ג, יב
מי שרוצה עוד יום	סופר ימים של חיבור. "כי טוב יום בחצריך מאלף".	תהלים פד, יא
כל אחד, כל יום	"ישוב היום שמא ימות למחר".	שבת קנג. א

· חתימה ·

הספר בדבר אחד

תשובה איננה עונש. היא ניקוי. הנשמה נקייה, והווירוס איננו אתה. מנקים את הקו, ממליכים, ואז השפע זורם. הבינה מחכה כמו אמא, כל אחד חוזר מהמקום שלו דרך פתח קטן, והרצון שלו מתחבר לרצון שלו. היא הצינור הנקי שעובר דרך כל הפרקים: תורה, ארץ ישראל ושבת.

· חתימה ·

אחרית דבר

הדלת פתוחה מלפני שנברא העולם. היא לא נסגרה אף פעם, ולא תיסגר.

לא צריך להיות מישהו אחר. צריך לחזור להיות מי שאתה: נשמה טהורה, קו נקי.

"שובו אלי ואשובה אליכם". צעד אחד שלך, והוא כבר בדרך אליך.

תמיד אפשר לחזור הביתה.

· נספח ·

המקורות במלואם

כל המקורות שהובאו בספר, בלשונם, לפי סדר השערים

שער המערכת הנקייה

הווירוס לא אתה. "אֱלֹקַי, נְשָׁמָה שֶׁנָּתַתָּ בִּי טְהוֹרָה. אַתָּה יְצַרְתָּהּ בִּי, אַתָּה נְפַחְתָּהּ בִּי, וְאַתָּה מְשַׁמְּרָהּ בְּקִרְבִּי" (ברכות ס, ב)

הדלת שלפני העולם. "שִׁבְעָה דְּבָרִים נִבְרְאוּ קוֹדֶם שֶׁנִּבְרָא הָעוֹלָם, וְאֵלּוּ הֵן: תּוֹרָה, וּתְשׁוּבָה" (פסחים נד, א)

סריקה כל יום. "שׁוּב יוֹם אֶחָד לִפְנֵי מִיתָתֶךָ... יָשׁוּב הַיּוֹם, שֶׁמָּא יָמוּת לְמָחָר, וְנִמְצָא כָּל יָמָיו בִּתְשׁוּבָה" (שבת קנג, א)

שני כיוונים. "שׁוּבוּ אֵלַי וְאָשׁוּבָה אֲלֵיכֶם" (מלאכי ג, ז)

שער הקו הנקי

כזכיות. "גְּדוֹלָה תְּשׁוּבָה שֶׁזְּדוֹנוֹת נַעֲשׂוֹת לוֹ כִּזְכִיּוֹת" (יומא פו, ב)

החבל שנקשר. "כְּמָשָׁל חֶבֶל הַנִּפְסָק וְחוֹזֵר וְקוֹשְׁרוֹ, שֶׁבְּמָקוֹם הַקֶּשֶׁר הוּא כָּפוּל וּמְכוּפָּל" (תניא, אגרת התשובה ט)

חתיכת פאזל נקייה. "לֹא מָצָא הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא כְּלִי מַחֲזִיק בְּרָכָה לְיִשְׂרָאֵל אֶלָּא הַשָּׁלוֹם" (עוקצין ג, יב)

שער המלך

עורו ישנים. "עוּרוּ יְשֵׁנִים מִשְּׁנָתְכֶם וְנִרְדָּמִים הָקִיצוּ מִתַּרְדֵּמַתְכֶם וְחַפְּשׂוּ בְּמַעֲשֵׂיכֶם וְחִזְרוּ בִּתְשׁוּבָה וְזִכְרוּ בּוֹרְאֲכֶם" (רמב"ם, הלכות תשובה ג, ד)

שבעים פרים. "הֲנֵי שִׁבְעִים פָּרִים כְּנֶגֶד מִי — כְּנֶגֶד שִׁבְעִים אוּמּוֹת" (סוכה נה, ב)

אשרי המלך. "בְּשָׁעָה שֶׁיִּשְׂרָאֵל נִכְנָסִין לְבָתֵּי כְּנֵסִיּוֹת וּלְבָתֵּי מִדְרָשׁוֹת וְעוֹנִין יְהֵא שְׁמֵיהּ הַגָּדוֹל מְבוֹרָךְ, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא מָנַעְנַע רֹאשׁוֹ, וְאוֹמֵר: אַשְׁרֵי הַמֶּלֶךְ שֶׁמְּקַלְּסִין אוֹתוֹ בְּבֵיתוֹ כָּךְ" (ברכות ג, א)

בתוך עמי. "וַתֹּאמֶר בְּתוֹךְ עַמִּי אָנֹכִי יֹשָׁבֶת" (מלכים ב ד, יג)

שער האם

תשוב ה'. "תָּשׁוּב ה', ה' תַּתְאָה – תְּשׁוּבָה תַּתְאָה, ה' עִילָּאָה – תְּשׁוּבָה עִילָּאָה" (תניא, אגרת התשובה ד, בשם הזוהר)

האם מחכה. "דְּבִינָה – אִיהִי תְּשׁוּבָה עִילָּאָה, וְהָאֵם רוֹבֶצֶת עַל הָאֶפְרוֹחִים" (תניא, אגרת התשובה ט)

השיבנו. "הֲשִׁיבֵנוּ ה' אֵלֶיךָ וְנָשׁוּבָה חַדֵּשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם" (איכה ה, כא)

אמש והיום. "כַּמָּה מְעֲלָה מַעֲלַת הַתְּשׁוּבָה. אֶמֶשׁ הָיָה זֶה מֵבְדָּל מֵה' אֱלֹקֵי יִשְׂרָאֵל" (רמב"ם, הלכות תשובה ז, ז)

שער הגוון שלך

כחודה של מחט. "פִּתְחוּ לִי פֶּתַח אֶחָד שֶׁל תְּשׁוּבָה כְּחַדָּהּ שֶׁל מַחַט, וַאֲנִי פּוֹתֵחַ לָכֶם פְּתָחִים שֶׁיִּהְיוּ עֲגָלוֹת וְקָרוֹנִיּוֹת נִכְנָסוֹת בּוֹ" (שיר השירים רבה ה, ב)

המקום של בעלי תשובה. "מָקוֹם שֶׁבַּעֲלֵי תְשׁוּבָה עוֹמְדִין — צַדִּיקִים גְּמוּרִים אֵינָם עוֹמְדִין" (ברכות לד, ב)

שבע יפול וקם. "כִּי שֶׁבַע יִפּוֹל צַדִּיק וָקָם" (משלי כד, טז)

יום אחד. "כִּי טוֹב־יוֹם בַּחֲצֵרֶיךָ מֵאָלָף" (תהלים פד, יא)

שער הרצון

מה היא התשובה. "וּמַה הִיא הַתְּשׁוּבָה. הוּא שֶׁיַּעֲזֹב הַחוֹטֵא חֶטְאוֹ וְיָסִירוֹ מִמַּחֲשַׁבְתּוֹ וְיִגְמֹר בְּלִבּוֹ שֶׁלֹּא יַעֲשֵׂהוּ עוֹד" (רמב"ם, הלכות תשובה ב, ב)

ברעותא דלבא. "דְּאִינּוּן מָשְׁכֵי עֲלַיְיהוּ בִּרְעוּתָא דְלִבָּא יַתִּיר וּבְחֵילָא סַגֵּי לְאִתְקָרְבָא לְמַלְכָּא" (תניא, אגרת התשובה ח, בשם הזוהר)

מזמור שיר ליום השבת. "כָּךְ הִיא כּוֹחָהּ שֶׁל תְּשׁוּבָה וַאֲנִי לֹא הָיִיתִי יוֹדֵעַ, מֵיָּד עָמַד אָדָם הָרִאשׁוֹן וְאָמַר... מִזְמוֹר שִׁיר לְיוֹם הַשַּׁבָּת" (בראשית רבה כב, יג)

ומיד הן נגאלין. "וּכְבָר הִבְטִיחָה תּוֹרָה שֶׁסּוֹף יִשְׂרָאֵל לַעֲשׂוֹת תְּשׁוּבָה בְּסוֹף גָּלוּתָן וּמִיָּד הֵן נִגְאָלִין" (רמב"ם, הלכות תשובה ז, ה)

איך מתחברים לאצילות

עולם הרצון. "עֲשֵׂה רְצוֹנוֹ כִּרְצוֹנְךָ, כְּדֵי שֶׁיַּעֲשֶׂה רְצוֹנְךָ כִּרְצוֹנוֹ. בַּטֵּל רְצוֹנְךָ מִפְּנֵי רְצוֹנוֹ" (אבות ב, ד)

שלוש מתנות. "שְׁלֹשׁ מַתָּנוֹת טוֹבוֹת נָתַן הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא לְיִשְׂרָאֵל, וְכֻלָּן לֹא נִתְּנָן אֶלָּא עַל יְדֵי יִסּוּרִין. אֵלּוּ הֵן: תּוֹרָה, וְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, וְהָעוֹלָם הַבָּא" (ברכות ה, א)

אחד מששים. "שַׁבָּת, אֶחָד מִשִּׁשִּׁים לָעוֹלָם הַבָּא" (ברכות נז, ב)

הצינור הנקי. "גְּדוֹלָה תְּשׁוּבָה שֶׁמַּגַּעַת עַד כִּסֵּא הַכָּבוֹד, שֶׁנֶּאֱמַר: שׁוּבָה יִשְׂרָאֵל עַד ה' אֱלֹהֶיךָ" (יומא פו, א)

· נספח ·

מראי מקומות

ברכות ס, ב
פסחים נד, א
שבת קנג, א
מלאכי ג, ז
יומא פו, ב
תניא, אגרת התשובה ט
עוקצין ג, יב
רמב"ם, הלכות תשובה ג, ד
סוכה נה, ב
ברכות ג, א
מלכים ב ד, יג
תניא, אגרת התשובה ד, בשם הזוהר

איכה ה, כא
רמב"ם, הלכות תשובה ז, ז
שיר השירים רבה ה, ב
ברכות לד, ב
משלי כד, טז
תהלים פד, יא
רמב"ם, הלכות תשובה ב, ב
תניא, אגרת התשובה ח, בשם הזוהר
בראשית רבה כב, יג
רמב"ם, הלכות תשובה ז, ה
אבות ב, ד
ברכות ה, א

ברכות נז, ב
יומא פו, א
ויקרא טז, ל
ראש השנה טז, א
דברים כב, ו
איכה ג, כג
דברים ל, ב
שבת קיט, ב
בראשית רבה מד, יב
דברים ל, ג